TENNIS ON POINT
deine Tennisschule in Berlin

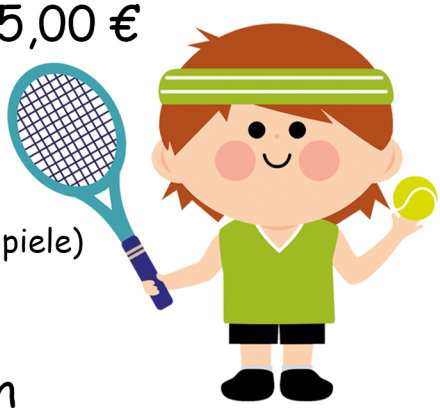
Tennis Sommerferien Camps 2019

1. Tennis-Camp: 08.07.19 - 12.07.19
2. Tennis-Camp: 29.07.19 - 02.09.19

Tennis on Point bietet Tenniscamps für Kids und Juniors in den Schulferien an. Nach ausreichlich Spiel und Spaß, wird ebenfalls an den Schwächen und Stärken gearbeitet. Die Tenniscamps bieten somit eine Abwechslung zum normalen wöchentlichen Training, in welcher auch die Gemeinschaft gestärkt wird.

Preise:

Für ToP Mitglieder Mo – Fr	190,00 €
Ohne ToP Mitgliedschaft Mo – Fr	210,00 €
Einzelner Tag für ToP Mitglieder	40,00 €
Einzelner Tag ohne ToP Mitgliedschaft	45,00 €



Tagesablauf:

09:00 – 09:15 : Aufwärmen
(Laufschule, Koordinationsübungen, kleine Spiele)

09:15 – 11:00 : Tennistraining
(Schwerpunkt Technik)

11:00 – 12:00 : Mittagspause mit Mittagessen

12:00 – 12:45 : Kleine Spiele & Fitnesstraining
(Kondition, Schnelligkeit, Koordination)

12:45 – 14:30 : Tennistraining (Schwerpunkt Spiel und Taktik)

Im Preis enthalten sind das tägliche Training, Mittagessen, Teilnehmerurkunde und ein T-Shirt.

Anmeldung unter info@tennisonpoint.de oder 0174 3262770