

## TENNISCAMP'S 2018

09. Juli - 13. Juli 2018 13. August - 17. August 2018

## Tagesablauf:

09:00 - 09:15: Aufwärmen

(Laufschule, Koordinationsübungen, kleine Spiele)

09:15 - 11:00: Tennistraining

(Schwerpunkt Technik)

11:00 - 12:00: Mittagspause mit Mittagessen

12:00 - 12:45: Kleine Spiele & Fitnesstraining

(Kondition, Schnelligkeit, Koordination)

12:45 - 14:30: Tennistraining (Schwerpunkt Spiel und Taktik)

Im Preis enthalten sind das tägliche Training, Mittagessen, Teilnehmerurkunde und ein T-Shirt.

## Preise:

Für ToP Mitglieder Mo – Fr Ohne ToP Mitgliedschaft Mo – Fr	139,00 € 159,00 €
Einzelner Tag ohne ToP Mitgliedschaft	45,00 €

Anmeldung unter info@tennisonpoint.de oder 0174 3262770

